**R E G U L A M I N**

**Drużynowych Zawodów Strongmenów**

**Drużynowe Oddziałowe Zawody Strong Menów o Puchar Przewodniczącego Związku Zawodowego Górników w Polsce LW „Bogdanka” S.A.**

**Cel: Popularyzacja aktywności fizycznej i integracja członków ZZG i ich rodzin w LW „Bogdanka” S.A.**

***1. Postanowienia ogólne:***

- Miejsce zawodów: OSW Rogóźno

- Termin zawodów: 16 sierpnia 2014r godz. 1100.

- Organizator: Koło Emeryckie przy ZZG LW „Bogdanka” S.A.

- Komisja sędziowska:

 Jan Sadowski - sędzia główny

 Marian Grzywacz, Marek Zielony- zastępcy sędziego głównego

***2. Warunki uczestnictwa:***

- Zgłoszenie uczestnictwa najpóźniej do dnia 12.08.2014r

- W zawodach mogą brać udział wyłącznie pracownicy LW ”Bogdanka” SA należący do ZZG.

- Podpisanie oświadczenia o własnej odpowiedzialności udziału w zawodach.

- Organizatorzy nie ponoszą konsekwencji finansowych i materialnych (odszkodowanie) w przypadku sytuacji nadzwyczajnych wynikłych w związku ze startem w zawodach. Zawodnicy zobowiązani są do przyjazdu i zgłoszenia się do organizatora na godzinę przed rozpoczęciem imprezy

- W zawodach mogą startować tylko Ci pracownicy, którzy posiadają aktualne badania lekarskie.

- Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w Regulaminie.

***3. Wykaz konkurencji:***

 - podnoszenie łodzi,

 - zakładanie worków z piachem na beczki,

 - spacer farmera,

- podnoszenie ciężarka,

- przerzucanie opony

***4. Punktacja oraz kolejność startu:***

- w pierwszej konkurencji drużyny startują zgodnie z kolejnością wyłoniona drogą losowania,

- od drugiej konkurencji drużyny startują w zależności od zajętego miejsca w poprzedniej konkurencji,

- drużyna wygrywająca startuje jako ostatnia, natomiast konkurencję rozpoczyna drużyna z najsłabszym wynikiem.

***5. Nagrody:***

 - Pierwsze trzy drużyny otrzymują puchary, pozostałe otrzymują dyplomy, dla wszystkich uczestników zimne napoje i przekąska z grilla.

**UWAGA!!!**

Chętni którzy chcą zabrać swoje rodziny proszeni są o wcześniejsze zgłaszanie ilości osób (żona, dzieci).